

発行日 2009年4月1日
発行所 濱田ファーム
(C) 濱田ファーム

今年の米作りの挑戦

さあ、いよいよ今年の米作りが始まりますよ～！もう既にエンジン全開、トップギアに入りまくりのともまるです！えっ？田植えは5月中旬じゃないかって？！そうです、そうです、そうなんです、何事も段取り8割というように、田植え前のこの時期の段取りが超大変なわけなんです！その段取りとは主に、田植えに必要な苗を育てることと、田植えができるように田んぼを準備すること。

この作業を4月から休みなく5月下旬まで続けるわけなんです、もう最後は疲れ果てて意識朦朧と



した状態になるくらい大変なんですよね、とほほ。その田植えの段取りの、計画をたてるのも実は、結構しんどい作業です。毎晩パソコンとにらめっこしながら、育苗計画をたててました。毎年同じように苗を育てれば話は早いんですが、今年もまた新たな育苗方法に挑戦する予定なので、本で調べたり、先輩に教えるを請うたりして、ようやく計画が完成！あとは実際に苗作りに励むのみ！これは私の仕事なので頑張りますよ～！



そうそう、田んぼでの作業も既に始まっています。今年は需要の多い無農薬のお米の田んぼをもう1枚増やす予定で、その田んぼは冬の間ずっと水をはっていました。写真中央の、左側が水のはった田んぼ、右側が通常の田んぼです。水をはると、雑草の発生を抑える効果があるようです。さらに写真右、このかっくい(?)シルバーのトラクターで、米ぬかを粒状にしたものを散布。これもまた抑草効果があるとされています。無農薬の田んぼはこ



の後、通常の田んぼとあわせて4月に耕起したり代かきして、田植えができる状態にします。

食育クッキングに参加！

3月初旬、富山県で食育プロジェクトを進めているボランティアという組織からリクエストがあり、わたくし、なんと！講師としてお料理教室に参加してまいりました！米農家がおススメする米粉を使ったお料理をとのリクエストだったので、今回はパンでもスイーツでもなく、米粉でサクッとカラッと揚がる天ぷらをご紹介します(写真左)。当日は普段から食育に関心の高い主婦の方々が参加されていて、そんな中で講師なんてちょっぴり緊張したんですが、天ぷらのあまりにも簡単なレシピ紹介だったので何とか私でもつとまったような気がします、はい・・・。ちなみに、米粉100gと卵1個、水180cc、塩少々をグルグル混ぜて、旬の野菜を揚げるだけという超お手軽レシピです。どうでしょう、これから山菜の美味しい季節、皆様も是非おためしくださいね！



No Rice, No Life!

濱田ファーム便りの前号ではトラクターの色をカッコいいシルバーに塗りなおしたお話をご紹介しましたが、今回は軽トラのペイントをご紹介しましょう！ちょっと写真が小さいのですが(左の欄の写真右)、荷台にNo Rice, No Lifeとペイントしちゃったんです♪単に濱田ファームとかロゴとかをペイントしないあたりがともまるのこだわり！えっ？英語で意味がわからないって？！う～ん、それもまた狙いかも。何だかよくわからないところが人々の興味をひくはずです(?)。日本語に直すととたんにかっこ悪くなるんですが、意実としてはお米がなければ生きていけない・・・まっ、そんな感じでしょうか？



田植え前なのに、もう既にフラフラやちゃ。昨日なんて知恵熱が出て大変やったわ(←富山弁やからね)。3月までのうたら生活とは縁を切って、4月から全力疾走でがんばるちゃ！

濱田ファームからのお知らせ

●娘は保育園へ入ります！

4月からは農繁期！とても娘をみている余裕はありませんっ！！という事で11ヶ月になる娘は保育園に入ります。かわいそう？いえいえ、家でさびしい思いをさせるよりも、園で子供達と遊んだ方がきっと楽しいはず。そう思うようにしています。さびしいのはきっと私のほうだろうなあ・・・。

濱田ファーム(代表・濱田智和)

〒938-0041 富山県黒部市堀切3000-2

☎050-3430-8050(電話・FAX)

090-8090-3566(携帯電話)

✉hamadafarm@hotmail.co.jp(PC)

ritsuko0921@r.vodafone.ne.jp(携帯)

ブログ「タンボマスターへの裏道」

<http://blog.goo.ne.jp/hamadafarm>