

# 濱田ファーム便り

## vol.46

発行日 2011年2月1日  
発行所 濱田ファーム  
(C) 濱田ファーム  
文 濱田 律子

### 1月は休んで休んで休みまくったぞ♪

毎号のならわして、このスペースは毎月の農作業の様子を中心に伝えていますが、今月はちょっと趣向を変えて、私たちのお休みの様子を書こうと思います★

春から秋まではあまり休みが取れないので、私たちは冬になるべく多く休みを取るようになっています。家族と過ごす時間を大切にしたいという思い、休みをしっかりとって春からの米作り

に備えたいという考えからです。お客様にはご迷惑をおか



けて申し訳ありませんが、ご理解いただくと幸いです。

1月はまず、長野へスキー&温泉旅行に出かけました！5月で3歳になる娘はソリ遊びでは物足りないようで、何度もリフトにのりお父さんの足元でスキーを楽しんでいました！来年は娘用のスキー板を用意しなくてははいけません！中旬は私の実家の千葉へ。娘の大好物のイチゴ狩りを楽しんできました♪



赤い大きなイチゴに狂喜乱舞の娘は、無言でむしゃぶりついていました～(笑)。

下旬は毎年恒例の長期の冬休みをとって、今年海外旅行へ！プールと海を目的に近場のサイパンへ。テラスで朝食を食べ、プールで遊び、お昼寝をして、夕方は海で砂遊び。お買い物もせず観光地にも出かかず、ただただのんびり過ごした家族3人の休日は、とってもいい思い出になりました♪♪♪

今回は飛行機は貯まっ

いたマイルで、ホテルはポイントで予約したのでお財布に優しい旅行でした★来年もマイルとポイントで海外に行けるといいな♪



### 米粉好評発売中です！

ご紹介が遅れてしまいましたが、米粉の販売が始まっています。無農薬コシヒカリを製粉した貴重な米粉。使い方がよくわからないという方は、小麦粉代わりに気軽に使ってみてくださいね★例えばお好み焼きに、例えば天ぷらに、例えばクリームソースに、例えばムニエルに、などなど。我が家はよく米粉クッキーを焼きます♪娘のこころは生地をのぼしたり型抜きしたりが大好きです！

米粉のレシピは我が家のブログの農家の食卓カテゴリーでもご紹介しています。どうぞ参考にしてみてください！



米粉400g380円。ご要望の多い1kg入り850円も販売しています。

### 濱田ファームからのお知らせ

#### ●お休みのお知らせ

2月は今期最後のマーケット出店(予定)の為、26日(土)～28日(月)までお休みいたします。3月以降はいつもの通り、不定休となります。月に3日4日程度の休みですが、3月からは農繁期に入るため、作業所や田んぼでの作業が多くなります。ご注文はどうぞお早目をお願いいたします★

#### ●Takt2月号で紹介されます♪

富山県の情報誌Takt2月号はご飯特集。濱田ファームのお米も紹介されています。富山県内の方、是非ご覧くださいね～！

### 地味～な仕事ばかりの1月

1月はこれっ！といった紹介できるような仕事はあまりしていなかったような気がします。ただただひたすら地味な仕事の日々。作業所にこもって農機具の掃除や整備をしたり、2月に発足する黒部の若手農家団体の準備をしたり、その団体による視察旅行の手配や資料を用意したり(写真)。マルシェの出店とその準備、たまに田んぼに出て米ぬかを播いたり、除雪したり、とそんな感じ。そうそう農閑期の冬のアルバイト、味噌作りの手伝いにもいったな。基本的には上記のようにお休みモードでしたが、2月からは気持ちを引き締めて決算書類の作成に青色申告！そうして3月からはいよいよ農繁期。今年もとうとう始まります～(武者震い)！！！！

遊びまくった一月やったなあ。おかげでずいぶんフレッシュできたよ。2月もうちょっと真面目に仕事やらんならね。



★ご注文・お問い合わせは以下までお気軽にどうぞ★

濱田ファーム(代表・濱田智和)

〒938-0041 富山県黒部市堀切3000-2

☎050-3430-8050(自宅電話・FAX)

090-8090-3566(携帯電話)

✉hamadafarm@hotmail.co.jp(PC)

ritsuko0921@r.vodafone.ne.jp(携帯)

ブログ「タンボマスターへの裏道」

http://blog.goo.ne.jp/hamadafarm