

濱田ファーム便り

vol.37

発行日 2010年5月1日
発行所 濱田ファーム
(C) 濱田ファーム
文 濱田 律子

田植えの準備に追われていた4月！

4月は田植えの準備で忙しい日々を送っていた濱田ファームです！

まず、田んぼでのトラクター作業。耕起してまずは田んぼを起こし、次に荒くり（土と水を混ぜる作業）。最後に代かき（田植えの為に田んぼの表面を滑らかにする）となりますが、代かきは田植え直前にやらなくてはいけないので、これは5月に入ってから作業。4月中はとにかく耕起と

荒くりとに励んでいました。トラクター作業と並行して作業所と



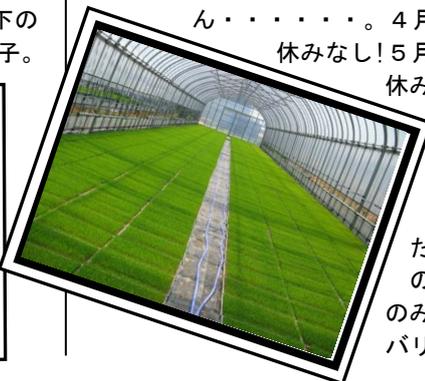
ビニールハウスの中では、育苗（いくびょう）という作業に追われていました～@@。育苗は文字通り、稲の苗を育てる事。時間も手間もかかり設備も必要な育苗は実はかなり大変な作業。今は、育苗しないで苗を他所の農家から買う家も多いのが実情だったりもします。濱田ファームではもちろん、自分たちの手で苗を育てています！下の写真が播種（はしゅ=種まき）の様子。



播種機という特別な機械で、長方形の苗を育てる箱に土をまき、水をやり、種をまいていきます。播種後はビニールハウスの中で管理。温度に注意を払いながら水やりをして、成長を見守ります（写真右）。2週間ほどで田植えができるくらいにまで育てる期間が、もしかしたら、米農家にとっては1年で一番忙しい時期かもしれません・・・。4月はもちろん

休みなし！5月だって当然休みなし！！

なので、6月の連休を夢見て、今はただただ馬車馬のように働くのみです！ガンバリマスッ！！



おススメ米粉レシピ②ホットケーキ

ホットケーキミックスを使ってもお手軽ですが、使わなくても簡単にできるのがホットケーキの良いところ♪さらに小麦粉の代わりに米粉を使えば、ものすごく腹持ちのいい朝食・おやつになります！簡単でふわふわ、お腹も膨れる良い事尽くしの米粉のホットケーキのレシピは以下の通り。お試しあれ～。

ポウルに卵2個と砂糖40gを入れてグルグル混ぜます。次に牛乳100ccを加えてグルグル混ぜ、さらに米粉160gとベーキングパウダー小さじ2を加えてグルグル混ぜます。最後にサラダ油小さじ2を入れてとにかくグルグル混ぜます。そう！ポイントは、グルグル混ぜること（笑）。あとはフライパンで中火で色よく焼いて、バターやメープルシロップなどお好みでどうぞ♪



濱田ファームからのお知らせ

- 田植えは5月10日から22日まで
田んぼではいよいよ作業の大詰めを迎え、ビニールハウスの中では苗がスクスク成長中で、田植えまでの準備は着々と進んでいます！今年の田植えは、10日から22日までの約2週間の予定。田植え期間中もちろん、お米の配達・発送を承ります！
- お休みのお知らせ
6月19日（土）・20日（日）・21日（月）は3連休の予定です。またそれ以外にも不定期でお休みをとる場合があります。ご注文いただく場合は、どうぞ余裕を持ってご連絡いただければと思います。どうぞよろしくお願いたします★

お米、まだまだあります！

平成21年産のお米ですが、去年は早々に完売してしまい、多くのお客様にご迷惑をおかけしました・・・。その反省から、今回は多くのお米を直売用に確保したのですが、どうやら確保しすぎたようです（笑）。計算上このままいくと、ものすごい数の在庫をかかえそうです、恐ろしや～。という事で、どうぞ皆さま、遠慮はいりません！じゃんじゃんご注文していただければ、とてもうれしいです！また、これまで濱田ファームのお米は「知人からもらったお米が美味しくて」と口コミで少しづつではありますがお客様の数が増えてきました。皆さまにももしよろしければ、ご家族や知人の方にうちのお米をご紹介頂ければ幸いです！



皆さん、こんにちは！
濱田ファームの看板娘の
ところです★5月5日こどもの
日生まれで2歳になります。
これからもよろしくね★

★ご注文・お問い合わせは以下までお気軽にどうぞ★

濱田ファーム（代表・濱田智和）
〒938-0041 富山県黒部市堀切3000-2
☎050-3430-8050（電話・FAX）
090-8090-3566（携帯電話）
✉hamadafarm@hotmail.co.jp（PC）
ritsuko0921@r.vodafone.ne.jp（携帯）
ブログ「タンボマスターへの裏道」
<http://blog.goo.ne.jp/hamadafarm>

